

Cross Country, Freeride, Downhill, BMX, Rennrad: Frauen werden hier behutsam, kompetent und mit viel Enthusiasmus an den Radsport herangeführt.



Louisa Köber

Österreichs Hühnerneest

Der Name Velochicks ist Synonym für einen einzigartigen österreichischen Verein für radsportbegeisterte Frauen und all jene, die es noch werden wollen.

Unter dem Motto „Wir wollen informieren, inspirieren, infizieren und motivieren“ haben sich 2005 drei Bikerinnen (Eva Rümmele, Martina Weinzettl und Theresia Kellermayr) zusammengeschlossen und den Verein Velochicks gegründet, der mittlerweile seit zehn Jahren eine Plattform für bike-affine Frauen bietet. Anfangs nur als Zusammenschluss von Gleichgesinnten gedacht, kam frau bald zu der Erkenntnis, dass Frauen nicht nur über andere Konditions- und Kraftressourcen verfügen, sondern auch didaktisch und fahrtechnisch andere Zugänge haben.

So sind neben gemeinsamen Ausfahrten auch abwechslungsreiche Angebote wie Fahrtechniktrainings, Bikeparkkurse, Reparaturkurse, Trainingslager und Tourenwochenenden entstanden. Diese Seminare werden ständig weiterentwickelt und umfassen nicht nur sämtliche Formen des Mountainbikens, sondern erstrecken sich

vom BMX bis hin zum Rennrad. Neben zusätzlichen Erste-Hilfe-Workshops sowie trainings- und gesundheitsspezifischen Vorträgen und Seminaren bleibt auch genug Raum für Stammtische, Treffen und Partys. Schwer zu erkennen sind die Chicks, die gerne und stolz ihre Zusammengehörigkeit zeigen, dabei nicht: So wird jedes Jahr eigens ein Trikot entworfen, welches die Mitglieder auf Wunsch bestellen können.

Momentan gibt es etwa 70 Mitglieder im Alter von 20 bis 65 Jahren, aber damit haben die Chicks ihr Vereinsziel noch nicht erreicht. Den ausgebildeten Instruktorinnen, die maßgeschneidertes Material, richtige Technik und regelmäßiges Training als Voraussetzung für Spaß am Radsport sehen, ist es ein Anliegen, möglichst viele Frauen von diesem idealen Kraftausdauersport in der Natur zu begeistern. Zu diesem Zweck gab es am 18. April in Wien erstmals ein Schnupperangebot, wo sport-

lich interessierte Frauen sogar Leihbikes vom Vereinssponsor Bernhard Kohl zur Verfügung gestellt bekamen, um das Mountainbiken bei einem Schnupper-techniktraining und einer angeleiteten, leichten Tour kennenlernen zu können.

Auch flächenmäßig breitet sich der Verein aus: Neben dem Gründungssitz in Graz und der freeride-lastigen Fraktion in Wien seit 2008, gibt es seit Beginn diesen Jahres auch einen Salzburger Nistplatz. Weitere Ausbreitung ist erwünscht. Wer dazu beitragen möchte, dass aus dem Hühnerneest ein landesweites Hühnernetzwerk wird, ist herzlich eingeladen, sich den Chicks anzuschließen. Als Frühjahrszuckerl gibt es bei Einschreibung bis Ende Mai 5 % Ermäßigung auf den Mitgliedsbeitrag 2015 (Kennwort: MountainBIKE Österreich). Die 100. Beitrittserklärung erhält eine Gratis-Mitgliedschaft für 2015. **Mehrauf:** www.velochicks.at, [www.facebook.com Stichwort: Velochicks](http://www.facebook.com/Stichwort:Velochicks)

