



Die velochicks: Österreichs Hühnerneest für radsportbegeisterte Frauen

Drei Frauen aus Graz, Wien und Salzburg und knapp 100 Mitgliedsfrauen mischen derzeit die österreichische Radsport-Szene kräftig auf.

Warum von und für Frauen

Warum ausschließlich für Frauen erklärt die 2-fache Mutter und Sportwissenschaftlerin sowie Mitbegründerin (Obfrau) von den velochicks ganz schnell: *„Frauen haben beim Radsport oftmals andere Voraussetzungen - sei es Ergonomie, Kraft, Kondition – als Männer und maßgeschneidertes Material, richtige Technik, regelmäßiges Training und mit Gleichgesinnten in die Pedale treten sind die Grundvoraussetzung für nachhaltigen Spaß am Radsport“*. Seit rund 10 Jahren haben sich die velochicks ehrenamtlich – Österreichs Verein für radsportbegeisterte Frauen – zum Ziel gesetzt mit viel Frauen Power, ausgebildeten Instruktorinnen und engagierten Mitgliedern, Frauen beim Einstieg in den Radsport und bei der Materialauswahl zu unterstützen und mit regelmäßigem Training zu begleiten. *„Jede motivierte Frau in jedem Alter kann ein velochick werden“*; sagt Rümmele und setzt fort: *„Einzige Voraussetzung sind Grundkondition, sicher auf dem Fahrrad und die übliche Portion an guter Laune, Motivation und Bewegungsfreude“*.

velochicks: seit 2015 auch in Salzburg

Über das neu gegründete dritte Hühnerneest in Salzburg freuen sich die drei Sprungfedern aus Graz, Wien und Salzburg sehr: *„Salzburg ist ein Paradies für Mountainbike- und Rennradfahrerinnen und knapp 20 Frauen haben sich seit Mai den velochicks Salzburg angeschlossen“*; freut sich Daniela Kinz; velochicks Gründerin in Salzburg und Schriftführerin im österreichweiten Verein und setzt fort: *„Mit dem überwältigenden Engagement jeder einzelnen Mitgliedsfrau hier in Salzburg gelingt es uns tagtäglich noch mehr Frauen für den Radsport zu begeistern und gemeinsam mit viel Fun-Faktor Trainingseinheiten in Form von wöchentlichen Ausfahrten in und rund um Salzburg zu realisieren“*. Kinz appelliert weiter an das sportliche Selbstbewusstsein das in jeder Frau steckt: *„Nicht nur im Job sondern auch oftmals beim Sport stellen Frauen ihr Können und ihre Leistung unberechtigterweise in den Schatten obwohl sie schon mindestens zwei*



Saisonen auf dem Mountainbike oder Rennrad sitzen. Bei den velochicks kann jede Frau ihr eigenes Tempo finden, fahren und ausbauen.“

Wöchentliche Ausfahrten, Fahrtechnik Kurse, Camps und jede Menge Rabatte

„Nach Lust und Laune kann sich jede Frau mit den velochicks kontinuierlich in ihrer Leistung, Kondition und Technik verbessern“, sagt Martina Weinzettel; Mitbegründerin des Vereins in Graz und Kassiererin im österreichweiten Verein und erklärt: „Neben den wöchentlichen Mountainbike und Rennradausfahrten haben velochicks Members in Wien, Graz und Salzburg die Möglichkeit zu Spezialpreisen Fahrtechnik-, Bikepark- und Reparaturkurse zu besuchen“. Dass die Preise bei Kooperationspartnern aus Wirtschaft, Sport und Tourismus für velochicks Members purzeln freut die 35-jährige Vereins-Kassiererin besonders: „Jede Bikerin weiß, mit der Leistungssteigerung steigt auch die kontinuierliche Lust an neuem Material. Sei es bei Outfit, Bike, Reparatur oder Fitnesskursen im Winter unsere Mitgliedsfrauen können Euros sparen.“

Der Verein

Der Verein wurde 2005 von Eva Rümmele, Martina Weinzettel und Theresia Kellermayr in Graz gegründet. Umfasst mit den Hühnerneuern Salzburg, Wien, Graz knapp 100 Mitglieder. Die Mitgliedsgebühr beträgt 30 Euro im Jahr. Eva Rümmele (Obfrau), Martina Weinzettl (Kassierin), Daniela Kinz (Schriftführerin) arbeiten ehrenamtlich für den Verein und ihre Motivation ist die Begeisterung für den Radsport. Das Angebot für Graz, Wien und Salzburg finden interessierte in der Facebook Gruppe im regelmäßigen Newsletter und auf der Website www.velochicks.at

Die drei Sprungfedern

Wien: Eva (Obfrau) Die 40-jährige Steirerin, verheiratete 2-fache Mutter hat in Graz Sportwissenschaften studiert und arbeitet als Personal Trainerin und Sportmentaltrainerin. Für Sie ist eines klar: Mountainbiken ist die ideale Kombination für Kraft und Ausdauer Training mitten in der Natur und bietet Frau die Möglichkeit, körperlich und geistig fit zu werden und zu bleiben. Als ehemalige Downhill Racerin, die seit 2 Jahren auch dem BMX-Sport verfallen ist, ist für Eva vor allem eines an diesem Sport wichtig: Action und Adrenalin dürfen nicht zu kurz kommen. Um dabei jedoch auch heil zu bleiben, wird Fahrtechnik ganz groß geschrieben.

Kontakt Wien: eva.ruemmele@velochicks.at



Graz: Martina (Kassierin): Instruktorin für MTB Ursprünglich aus der Volleyballszene stammende Steirerin hat im Jahr 2000 auf das MTB umgesattelt. Nach einigen Rennteilnahmen (Marathons & Etappenrennen) hat die 35-jährige ausgebildete Architektin schließlich auch das Rennrad für sich als ideales Trainings- u. Freizeitsportinstrument entdeckt. Kontakt Graz: martina.weinzettel@velochicks.at

Salzburg: Daniela (Schriftführerin): Die 41-jährige ist nach knapp 20 Jahren Wien – mit den velochicks im Gepäck - in ihre Heimat Salzburg gezogen und verbindet mit dem Mountainbike jenen viel zitierten sportlichen Glücksmoment. Das Bike und die Natur ist für die studierte Kommunikationswissenschaftlerin jener Ort an dem sie Kraft tankt. Kontakt Salzburg: daniela.kinz@velochicks.at

Danke an unser Partner in Wien, Graz und Salzburg

Bergfilmfestival Salzburg (Salzburg), Bernhard Kohl (Wien), Radsport Wagner (Salzburg), Tourismusverband Wagrain-Kleinarl (Salzburg), rEvolution (Graz), Fitness, moveMent, Sport- und Mentaltrainin/Eva Rümmele (Wien), Physiotherapie Theresia Kellermayr (Graz), LL Fashion & Sports (Wien), Yoga Angelika Kirste (Salzburg) , Physiotherapie Sabine Bachmaier (Salzburg)

Medien-Rückfragen:
Mag. Daniela Kinz
0664/821 68 98
daniela.kinz@velochicks.at